

Ihre Ansprechpartner im Bürgerzentrum Deutz:

Leitung & Vermietung des Hauses:
Tobias Kempf, Tel: 0221 - 221-91451
montags, dienstags und donnerstags
jeweils von 14.00-18.00 Uhr
bz-deutz@netcologne.de

Kinder- und Jugendarbeit:
Miriam Meisenburg, Tel: 0221 - 221-91453
bz-deutz@netcologne.de

Seniorenarbeit:
Silvia Klapheck, Tel: 0221 - 221-91455
Mi bis Frei telefonisch erreichbar, ansonsten gerne
email an: Silvia.Klapheck@stadt-koeln.de

Beratung & Organisation:
Frau Stellberg, Tel: 0221 - 221-91459
Veronika.Stellberg@stadt-koeln.de

**Aufgrund aktueller Entwicklungen kann es aus
Gründen vorsorgender Sicherheit notwendig
sein, einzelne Veranstaltungen kurzfristig ab-
zusagen. Bitte Aushänge & Webseite beachten!**

Unsere Gastronomie: Das Bürger'z



Mittagstisch im Bürger'z
Wochentags von 12.00-
14.30 h gibt es hier täglich
verschiedene, leckere,
kostengünstige Mahlzeiten.
Zudem kann man hier
frische Waffeln & verschie-
dene Eisspezialitäten
genießen.

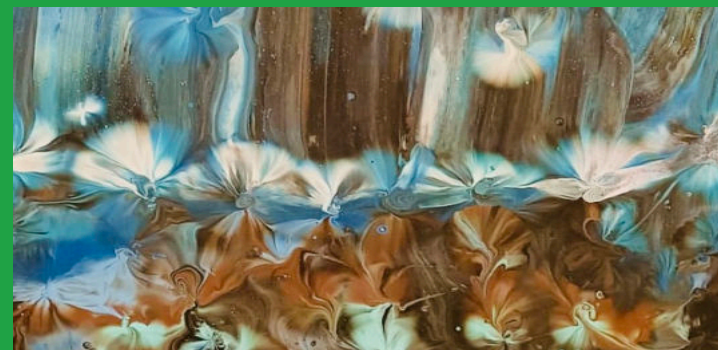
Hier findet man den genauen Menü-Wochenplan:
www.buergerz-deutz.de
Tel. Bürger'z: 0221 - 96 16 99 77

Senioren



Düxer Strick Kunst 2024

Das Urban Knitting Projekt, das Deutz bunter macht!
Die Strick Kunst findet mittwochs in der 3. Etage im
Mehrgenerationenbereich, der mit dem Aufzug
erreichbar ist, statt! Die Teilnahme ist kostenfrei,
eine Anmeldung jedoch erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 10. & 24. April | 15. & 29. Mai | 12. & 26. Juni
jeweils von 14.00-17.00 h



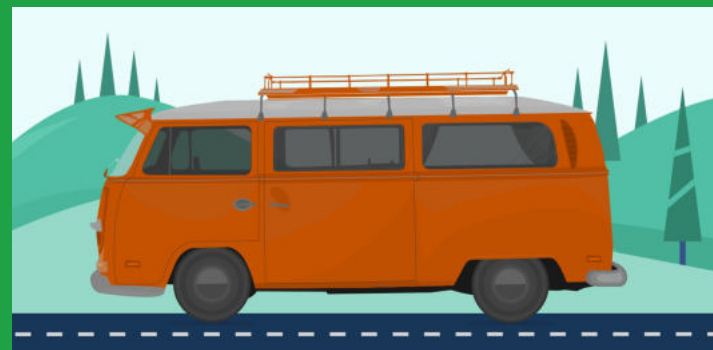
Ausstellung

Sina Fassbender „Meditation in Acryl“
Hobby Künstlerin Sina Fassbender aus der Eifel
stellt ihre Erstlingswerke mit verschiedenen Acryl-
techniken vor. Sie ist von der meditativen Wirkung
des Malens überzeugt und möchte Andere moti-
vieren, es auch einmal zu versuchen!
seit bis
Eintritt frei - Ausstellung im Hoffoyer und Cafe des
Bürger'z



Museumsausflüge für die Generation 55Plus

Wir gehen am KölnTag zusammen ins Museum
und genießen beim anschließenden Café-Besuch,
uns über Gesehenes und Erlebtes auszutauschen.
Do, 02. Mai | Do, 06. Juni
Treffpunkt am jeweiligen Museum, Eintritt für
Kölnfrauen & Kölner am KölnTag frei!
Vorherige Anmeldung erforderlich.
Info und Anmeldung: 0221-221-91455 (Mi-Fr),
silvia.klapheck@stadt-koeln.de



Tagesausflug im Reisebus für Seniorinnen und Senioren

Wir unternehmen einen Tagesausflug in einem
Reisebus. Diese Fahrt wird unterstützt durch die
Müller-Günther Stiftung.
Mi, 17. April 2024
Info und Anmeldung: 0221-221-91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de

Senioren / Highlights



**Düxer 1/4 Kultur: die nächsten Termine unserer
beliebten Kulturreihe werden zeitnah bekannt
gegeben**
Bitte dazu die Updates auf unserer Website beach-
ten.



Seniorennetzwerkfrühstück

Starten Sie bei einem leckeren,
gesunden Frühstück zs. mit
netten Menschen perfekt in den
Tag. Unkostenbeitrag: Euro 3,50
Info und Anmeldung: 0221-221-
91455,
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 03. April | 08. Mai | 05. Juni
jeweils von 10.00-12.00 h



Mehrgenerationen- Wohnprojekt-Stammtisch

„Düxer Jung & Alt zesamme“
Eine Anmeldung zu diesem
Stammtisch ist erforderlich.
Mi, 10. April | 08. Mai | 05. Juni
jeweils von 18.00-20.00 h
Gebrüder Coblenz Stift e.V., Tel:
0221 - 630 698 28 bzw.
info@gebruedercoblenzstift.de

Senioren



Quasselrunde

Wir alle haben in unserem langen Leben viele
Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt. Wie sah
unser Leben aus? Welche schönen Erinnerungen
gibt es? Wir wollen es möglich machen, dass
unsere Geschichten Raum bekommen, wollen uns
die Zeit zum Erzählen nehmen & uns dabei zuhören.
Info: Tel. 0221-7408445, 0177-1479606
Di, 14.30-16.30 h



Graphik: Martin Böer

Gemeinsam aktiv mit Demenz:

Das Musikprojekt: Singen und Trommeln für
Menschen mit und ohne Demenz
Anmeldung erforderlich:
Gebrüder Coblenz Stift e.V., Tel: 0221 - 630 698 28
bzw. eMail: info@gebruedercoblenzstift.de
Mi, 17. April | 15. Mai | 26. Juni
jeweils 15.00-16.30 h

BÜRGERZENTRUM DEUTZ

Tempelstrasse 41-43, 50679 Köln

bz-deutz@netcologne.de
www.buergerzentrum-deutz.de

April - Juni 2024



Kinder & Jugend



Musik für Kinder
Die musikalische Früherziehung für Kinder beginnt bereits in frühestens Jahren, bei uns ab 2 Jahren!
Kursleitung: Paula Hehnen
Info: 0221 - 81 07 23
Mo, 16.00-16.45 h
Mo, 17.00-17.45 h



WingTsun
Kampfkunst in Perfektion - Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene. WingTsun, die traditionelle, uralte Kampfkunst.
Kursleitung: Andreas Grommlich
Info: 0172 - 2345500
Di & Fr, 16.00-17.00 h - Kids
Di & Fr, 17.00-18.00 h - Jugend
Di & Fr, 18.00-19.00 h - Erwach.



DaD & DairD - Der Jugend-Circus
DaD - „Die aus Deutz“ repräsentieren den Jugend-Circus des BZ. DairD sind die Luftartisten des DaD. Keine artistischen Vorkenntnisse notwendig!
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Mi, 18.30-20.30 h



Kölner Ballettmäuse
Für unterschiedl. Altersgruppen: Tänz. Früherziehung, Pre -Ballett u. Ballett für Kinder u. Jugendliche
Kursleitung: Martina Michels
Info: 0221 - 467 55 313
Mi, 14.30-15.15 h - 4-5 Jahre
Mi, 15.30-16.30 h - 6-7 Jahre
Mi, 16.40-17.50 h - 8-10 Jahre
Mo, 18.30-20.30 h - 14+ Jahre



Spiele-Tester - Gaming ohne Grenzen
Inklusives Angebot: Wir spielen Computerspiele und testen, ob diese barrierefrei sind. Wir beurteilen diese für den Spieleratgeber NRW. Alle zwischen 12 und 27 Jahren können mitspielen!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
Mi, 17.00-19.00 h



Circus Düxerelli
Balance, Jonglage, Luftartistik - das Circustraining des Bürgerzentrum Deutz für alle Kinder ab 6 Jahren!
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.30 h - ab 6 J.
Do, 17.45-19.30 h - ab 10 J.



Manegenzwerg
Manege frei für die Kleinsten der Kleinen: Hier geht es rund mit Circusspielen für Kinder von zwischen 4 und 5 Jahren!
Info unter: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 16.15-17.00 h - Gruppe 1
Do, 17.15-18.00 h - Gruppe 2



Specials



Anmeldung zum Sommerferienprogramm 2024
Der 20. Kölner Circusommer (08. - 13. Juli) und das Mehrgenerationen Variété (15. bis 19. Juli). Die Angebote finden im Circuszelt auf dem Schulhof der Realschule im Hasental statt. Der Circusommer ist allerdings bereits komplett ausgebucht!
Anmeldung & Info: 0221-221- 91453,
bz-deutz@netcologne.de



Düxer Rolli: Das Düxer E-Lasten-Fahrrad
Der Düxer Rolli ist kostenlos ausleihbar im Bürgerzentrum Deutz.
Die Voraussetzungen dafür sind:
- Eine Terminvereinbarung per eMail ist notwendig.
- Die Ausleihe ist nur nach vorheriger Probefahrt möglich!
- Eine Privathaftpflichtversicherung wird benötigt.
Info: 0221 -221 - 91451, Tobias Kempf
bz-deutz@netcologne.de

Erwachsene



„Bewegung & Entspannung!“ & „Körperbalance“
Erhaltung der Lebensfreude und Vitalität.
Kursleitung: Karin Slatin
Info: 0221 - 81 47 10
Mo, 15.30-17.00 h
Mo, 17.00-18.30 h
Do, 09.30-11.00 h
Do, 11.00-12.30 h



Flying Women
Die Luftartistik-Gruppe im Bürgerzentrum Deutz
Kursleitung: Miriam Meisenburg
Jeweils Donnerstagsabend-Termine
Info: 0221 - 221 - 91453
bz-deutz@netcologne.de
Do, 20.00-22.00 h



Glory Voices - Chorprobe
Der Deutzer Frauenchor mit ca. 30 Mitgliedern hat ein buntes Repertoire aus weltlichen Liedern. Interessierte sind herzlich eingeladen, zum Schnupper-singen vorbeizukommen!
www.gloryvoices.de
Do, 19.30-21.00 h

Erwachsene / Senioren



Düxer Seniorentafel
Die Ausgabe der Düxer Seniorentafel im Forum Deutzer Dom St. Heribert. Die Ausgabe erfolgt an berechnete Personen vor Ort mit Personalausweis, Köln-Pass u. Rentenbescheid.
Info: 0221 - 221 - 91451;
bz-deutz@netcologne.de



SINGEN aus Spaß an d'r Freud'
Wir singen deutschsprachige Lieder von früher. Eine Anmeldung im Vorfeld ist erforderlich.
Jeden Mittwoch.
Kursleitung: Susanne Koenen
Info: 0221 - 221 - 91455
Mi, 11.00-12.00 h



Salsa Tanzen
Salsa Tanzen mit Mike Nabiga Paartanz und Individualtanz in separaten Kursen
Do, 19.00-20.00 h
Do, 20.30-21.30 h
Anmeldung: Tel. 0157-88691706 bzw. email an
mike.cango40@gmail.com



Ansprechpartner zu weiteren Angeboten:
Kölner Sprechbar, H. Bahß,
Info: 0228 - 8317075
DTV-Seniorentanz, Fr. Heinen,
Info: 0221 - 80 26 24 41

Senioren



Fit in den Tag für 60Plus
Sanftes Training von Kopf bis Fuß. Auch Teilnehmer ohne gymnastische Vorkenntnisse sind herzlich willkommen!
Kurs der AWO Köln
Info: 0221 - 2040712
Mo, 10.30-11.15 h



Senioren-Treff
Hier treffen sich Senioren zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee & Kuchen, es wird gefeiert, Brettspiele werden gespielt, Fahrten ins Umland unternommen uvm.
Kursleitung: Doris Frings, AWO
Info: 0221 - 88 18 12
Mi, 14.30-18.00 h



Gut beraten in Deutz
Die Sprechstunde für Deutzer Seniorinnen und Senioren und die **Polizeisprechstunde**
Infos über:
Gudrun Kleinpaß-Börschel
Info: 0179 - 209 79 07
Di, 30. April | 28. Mai | 25. Juni
jeweils 10.00-12.00 h



Moderne Handarbeit
Kreatives Arbeiten rund ums Nähen. Zudem sind wir immer offen für neue, kreative Ideen!
Vorherige Anmeldung & Info:
0221 - 221 - 91455;
silvia.klapheck@stadt-koeln.de
Mi, 03. & 17. April | 08. & 22. Mai | 05. & 19. Juni
jeweils 15.00-17.00 h